

SFD Schwimmsport-Fulda e.V. - Trainings- und Wettkampfordnung (TWO) in der Fassung gültig ab 1.1.2023



1. Zweck der Ordnung

Diese Wettkampfordnung dient der Regelung des Trainings- und Wettkampfbetriebes bei den Trainingseinheiten in allen Sportstätten (Hallen- und Freibäder) oder beim Land- und Freiwassertraining.

2. Persönlicher Geltungsbereich

Die Wettkampfordnung ist für alle Mitglieder von SFD Schwimmsport-Fulda e.V. bindend.

3. Grundsatz

Diese Trainings- und Wettkampfordnung (TWO) regelt den Trainings- und Wettkampfbetrieb innerhalb des SFD Schwimmsport-Fulda e.V. Sie ist für alle Mitglieder, die am Trainings- und Wettkampfbetrieb teilnehmen verbindlich. Durch Beitritt in den SFD Schwimmsport-Fulda e.V. erkennt das Mitglied diese Trainings- und Wettkampfordnung (TWO) an.

SFD Schwimmsport-Fulda e.V. ist ein Schwimmverein, der Schwimmen als Leistungssport anbietet. Mitglieder, die in den Verein eintreten, kommen in der Regel direkt aus der Schwimmschule mit Seepferdchen-Prüfung und beginnen Ihre sportlichen Aktivitäten im Schwimmsport in der Nachwuchsgruppe 1 (NA1).

Der Trainingsbetrieb ist in verschiedenen Gruppen organisiert. Jede Gruppe hat unterschiedliche Regeln um allen einen fairen und gut organisierten Trainingsbetrieb zu ermöglichen:

Nachwuchsgruppe 1 (NA1)

Der Schwimmkurs ist zu Ende, nun soll es weiter gehen. Weitere Schwimmstile sollen erlernt werden, auch die ersten Schwimmabzeichen wie z.B. das Jugendschwimmabzeichen Bronze werden angestrebt.

Ziel:

Durch regelmäßige Trainingsteilnahme sollte das Schwimmabzeichen Bronze erworben werden bzw. das Ziel sein. Die ersten Teilnahmen an kindgerechten Wettkämpfen (KGW) sind geplant oder erfolgt. Die regelmäßige Teilnahme am Training ist wünschenswert.

Nachwuchsgruppe 2 (NA2)

Du kannst schon mehr als eine Schwimmart, nun soll es weiter gehen, damit Du schnell mehrere Schwimmwettkämpfe im Jahr absolvieren kannst. Weitere Schwimmstile sollen erlernt werden, auch weitere Schwimmabzeichen können abgelegt werden.

Ziel:

Durch regelmäßige Trainingsteilnahme sollten weitere Schwimmabzeichen erworben werden bzw. das Ziel sein. Du wirst vorbereitet, damit Du bald an mehreren Schwimmwettkämpfen im Jahr teilnehmen kannst. Die regelmäßige Teilnahme am Training ist wünschenswert. Dein Ziel der Aufstieg in die Talentgruppe

Talentgruppe (TA):

Die Talentgruppe ist die Gruppe nach den Nachwuchsgruppen. Du kannst mehrere Schwimmstile. Die Bereitschaft im Schwimmen voranzukommen ist vorhanden. Die Teilnahme an ersten etwas größeren Schwimmwettkämpfen stehen kurz bevor. Gemeinsam wird an dem Ziel deines Aufstiegs in die Leistungsgruppe gearbeitet. Ein Elternteil ist Kampfrichter oder bereit zeitnah die Ausbildung zu absolvieren.

Die Teilnahme an drei Trainingseinheiten pro Woche ist wünschenswert. Nur durch eine hohe Trainingsbeteiligung kannst Du an Wettkämpfen teilnehmen (Trainerentscheidung) und Pflichtzeiten für die Meisterschaften (Bezirk- und Hessenmeisterschaften) erreichen.

Ziel:

Eine regelmäßige Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften und an Schwimmwettkämpfen mit langen Strecken 400m und mehr werden angestrebt. Du wirst vorbereitet auf das Freiwasserschwimmen im See. Dein Ziel ist das Erreichen von den Pflichtzeiten für die Hessenmeisterschaften und der Aufstieg direkt in die 2. Mannschaft oder Leistungsgruppe.

SFD Schwimmsport-Fulda e.V. - Trainings- und Wettkampfordnung (TWO) in der Fassung gültig ab 1.1.2023

Leistungsgruppe (LG)

Die Leistungsgruppe ist die Gruppe nach der Talentgruppe. Du kannst alle vier Schwimmmarten. Die Bereitschaft im Schwimmen weiter voran zu kommen ist vorhanden. Die Teilnahme an größeren Schwimmwettkämpfen ist für Dich nichts Neues. Gemeinsam wird an dem Ziel des Erreichens von Pflichtzeiten für die Hessenmeisterschaften gearbeitet. Ein Elternteil ist Kampfrichter oder bereit zeitnah die Ausbildung zu absolvieren.

Die Teilnahme an vier Trainingseinheiten pro Woche ist wünschenswert. Nur durch eine hohe Trainingsbeteiligung kannst Du an Wettkämpfen teilnehmen (Trainerentscheidung). Dir ist bewusst, wenn Du an weniger als vier Trainingseinheiten pro Woche teilnimmst, du ggf. die Pflichtzeiten für die Meisterschaften (Bezirk- und Hessenmeisterschaften) nicht erreichen kannst. Diese sind aber absolute Voraussetzung -ohne Ausnahme- für einen Aufstieg in die 2. Mannschaft. Dein Erfolg hängt von deinem Trainingsfleiß und deiner Motivation ab.

Ziel:

Eine regelmäßige Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften und an Schwimmwettkämpfen mit langen Strecken 800m und 1500m. Die Qualifikationszeiten bzw. die regelmäßige Teilnahme an den Hessischen Meisterschaften der Lang- und Kurzbahn sowie der langen Strecken werden angestrebt. Du wirst vorbereitet auf das Freiwasserschwimmen im See. Das Trainingspensum steigt und Du kannst ggf. schon an größeren Wettkämpfen starten (Trainerentscheidung). Dein großes Ziel ist der Aufstieg in die 2. Mannschaft.

1. und 2. Mannschaft (1M und 2M)

Die 1. und 2. Mannschaft des Vereins ist das Aushängeschild des Schwimmsports in Hessen und darüber hinaus. Du bist diszipliniert, hältst Dich an Regeln und gehst respektvoll mit deinen Teamkollegen und Trainern um. Diese ersten Regeln sind die Grundvoraussetzung für eine Aufnahme und Verbleib in der 1. und 2. Mannschaft.

Du bist im Leistungssport angekommen und Schwimmen ist deine einzige Sportart. Andere Aktivitäten werden deinem Leistungssport unterstellt und dürfen nicht mit den Trainingseinheiten kollidieren.

Du nimmst regelmäßig an Bezirks- und Hessischen Meisterschaften sowie an Schwimmwettkämpfen bundesweit und international teil. Du bist es gewohnt in Schwimmwettkämpfen lange Strecken 800m und 1500m zu Schwimmen. Du bist viele Wochenenden im Jahr unterwegs. Du weißt jetzt was Du willst, das hohe Trainingspensum ist für Dich selbstverständlich. Ein Elternteil ist Kampfrichter.

Die Trainingsteilnahme von 4 bis 9 Trainingseinheiten pro Woche sind verpflichtend! Die Menge der Trainingseinheiten wird individuell mit deinem Trainer auf Dich, dein Alter und deine Bedürfnisse abgestimmt und mit Dir und deinen Eltern besprochen. Für längere Abwesenheiten wie Krankheit und Urlaub besteht umgehende Mitteilungspflicht. Urlaub muss rechtzeitig vorher mit deinem Trainer für die Trainingsplanung abgestimmt werden. Beachte bitte das Trainingsplanung teilweise über mehrere Wochen im Voraus erfolgt ist.

Kannst Du oder möchtest Du diese Regeln nicht mehr einhalten und das Trainingspensum nicht oder nicht mehr absolvieren, musst Du in eine andere für Dich passende Gruppe wechseln!

Ziel: Qualifikationen zur Süddeutschen- und Deutschen Meisterschaft werden angestrebt.

Der Unterschied zwischen der 1. und 2. Mannschaft ist nur noch altersmäßig begründet und dient einer guten und strukturierten Trainingsdurchführung.

SFD Schwimmsport-Fulda e.V. - Trainings- und Wettkampfordnung (TWO) in der Fassung gültig ab 1.1.2023

Trainingsgruppe (TG)

Die Trainingsgruppe ist eine Schwimmgruppe wo einmal wöchentlich trainiert wird um Fit zu bleiben. An Schwimmwettkämpfen wird nicht teilgenommen.

Trainingsgruppe (TGE)

Das ist die Trainingsgruppe der Eltern aktiver Kinder im Verein. Hier kannst Du unter Aufsicht Schwimmen/Trainieren oder z.B. das Kraulschwimmen erlernen. An Schwimmwettkämpfen wird nicht teilgenommen.

Masters / Triathlon (MAS / TRI)

Hier trainieren die Triathleten und Masterschwimmer des Vereins. Die Triathleten erhalten regelmäßiges Schwimmtraining für Triathlon. Die Gruppenteilnehmer können an Schwimmwettkämpfen bzw. am Freiwasserschwimmen teilnehmen.

Vereinskleidung

Die Schwimmerin bzw. der Schwimmer trägt auf den Schwimmwettkämpfen Vereinskleidung - mindestens ein T-Shirt- mit Vereinsaufdruck. Wir wollen als Gemeinschaft auftreten und wahrgenommen werden.

Während des Schwimmwettkampfes ist das Tragen einer Vereinsbadekappe Pflicht. Wer noch kein Vereinsshirt hat, kann vorübergehend ein schwarzes T-Shirt anziehen.

Bemerkungen

Ausnahmen zu dieser Trainings- und Wettkampfordnung kann der Cheftrainer bzw. der Vorstand des Vereins vorübergehend zulassen zum Beispiel wenn wegen längerer und andauernder Krankheit die vereinbarte Trainingsleistung nicht erbracht werden konnte.

Werden Verstöße gegen diese Trainings- und Wettkampfordnung (TWO) festgestellt, wird der Cheftrainer mit dem Schwimmer oder Schwimmerin bzw. den Eltern das Gespräch suchen um Abhilfe zu schaffen oder einen Gruppenwechsel zu besprechen.

Diese Trainings- und Wettkampfordnung (TWO) tritt am 1. Januar 2023 in Kraft und wurde am 21.12.2022 vom Vorstand beschlossen.